

Tuyên truyền Phòng chống dịch bệnh covid - 19

Viết bởi Administrator

Thứ hai, 24 Tháng 1 2022 00:00

Để ngăn chặn COVID-19 lây lan, CB, GV, NV và học sinh Trường THPT Nguyễn Thái Bình hãy: Thường xuyên rửa tay. Dùng xà phòng và nước hoặc dung dịch rửa tay chuyên dụng.

Giữ khoảng cách an toàn với những người đang ho hoặc hắt hơi.

Khi không thể giữ khoảng cách, hãy đeo khẩu trang.

Không chạm vào mắt, mũi hoặc miệng.

Khi ho hoặc hắt hơi, hãy dùng khăn giấy hoặc gập khuỷu tay để che mũi và miệng.

Hãy ở nhà khi bạn cảm thấy không khỏe.

Hãy đi khám nếu bạn sốt, ho và khó thở.

Nhờ gọi điện trước để nhà cung cấp dịch vụ có thể nhanh chóng hướng dẫn bạn tìm kiếm cơ sở y tế phù hợp. Việc này không chỉ nhằm bảo vệ bạn mà còn ngăn ngừa sự lây lan của vi-rút và các bệnh truyền nhiễm khác.

Khẩu trang

Khẩu trang giúp ngăn chặn sự lây lan của vi-rút, không cho vi-rút truyền từ người đeo khẩu trang sang người khác. Tuy nhiên, chỉ đeo khẩu trang thôi thì không đủ để bảo vệ bạn khỏi COVID-19. Bạn phải kết hợp đeo khẩu trang với việc giữ khoảng cách và rửa tay sạch. Hãy làm theo khuyến cáo của các quan y tế địa phương.



SỞ GIÁO DỤC & ĐÀO TẠO QUẢNG NAM
TRƯỜNG THPT NGUYỄN THÁI BÌNH

CHỦ ĐỘNG PHÒNG, CHỐNG DỊCH BỆNH COVID -

NHỮNG VIỆC HỌC SINH CẦN LÀM HÀNG NGÀY

ĐỂ PHÒNG TRÁNH MẮC BỆNH

COVID-19



1 Rửa tay với nước sạch và xà phòng (hoặc dung dịch rửa tay khô) thường xuyên vào các thời điểm

- ▶ Trước khi vào lớp
- ▶ Trước và sau khi ăn
- ▶ Sau khi ra chơi, nghỉ giữa giờ
- ▶ Sau khi đi vệ sinh
- ▶ Khi tay bẩn



2 Che mũi, miệng khi ho hoặc hắt hơi (tốt nhất bằng giấy lau sạch, khăn vải hoặc khăn tay, hoặc ống tay áo để làm giảm phát tán dịch tiết đường hô hấp). Vứt bỏ khăn, giấy che mũi, miệng vào thùng rác và rửa sạch tay.



3 Không đưa tay lên mắt, mũi, miệng.



4 Không dùng chung các đồ dùng cá nhân như cốc, bình nước, khăn mặt, khăn lau tay, gối, chăn...



5 Không khạc, nhổ bừa bãi



6 Bỏ rác đúng nơi quy định



7 Nếu bản thân hoặc thấy học sinh khác có sốt, ho, đau họng, khó thở thì báo ngay cho giáo viên chủ nhiệm

Tuyên truyền Phòng chống dịch bệnh covid - 19

Viết bởi Administrator

Thứ hai, 24 Tháng 1 2022 00:00
